

Ptejte se po wellbeingu



Týden
pro wellbeing
ve škole



Škola mě
podporuje
v rozvoji tím,
že...



Podílet se na vizi
školy mohu
prostřednictvím...

Kam si jdete ve škole pro podporu, kde máte prostor se zastavit a pracovat se svými emocemi?

.....

.....

.....



Kde se vám ve škole nejlépe soustředí a při čem jste nejvíce kreativní?

.....

.....

.....



V jakých situacích cítíte, že vám práce ve škole dává smysl?

.....

.....

.....



Co potřebujete k tomu, aby se vám ve škole dařilo nastavit bezpečné prostředí pro spolupráci a překonávat náročnější mezilidské situace?

.....

.....

.....



Co vám ve škole pomáhá udržovat si zdravé návyky – pravidelně změnit prostředí, provětrat si hlavu nebo vybit fyzickou energii?

.....

.....

.....



K zastavení
a reflexi mám
prostor, když...

Pro svou
fyzickou pohodu
ve škole
potřebuji...

